

L'influence de nos croyances dans nos vies

Serait-il possible que nos croyances soient à l'origine des événements de notre vie ? Aurions-nous la capacité de réorienter le cours de notre existence par le simple fait de modifier nos croyances ? Gregg Braden nous invite à prendre conscience de nos propres limitations et de notre pouvoir dans son livre « La guérison spontanée des croyances ». Extrait.



Ce sont nos croyances qui déterminent le genre de vie que nous menons. Il suffit de réfléchir quelques instants à la vérité que recèle cet énoncé pour reconnaître immédiatement une réalité surprenante : quoi que nous fassions dans notre existence, ce sont les croyances à l'origine de nos actions qui constituent le fondement de tout ce que nous aimons, rêvons, devenons et réalisons.

Que ce soit le rituel matinal par lequel nous amorçons chaque journée, ou bien les inventions que nous utilisons pour améliorer notre qualité de vie, ou même la technologie conçue pour détruire la vie durant les conflits militaires, l'ensemble de nos routines personnelles, des coutumes de notre communauté, de nos cérémonies religieuses et même de notre civilisation est fondé sur les croyances que nous entretenons. Non seulement ces croyances permettent-elles de structurer notre existence, mais les études scientifiques qui rejetaient auparavant la validité de nos expériences spirituelles nous démontrent aujourd'hui que les sentiments que nous éprouvons à l'égard du monde qui nous entoure sont une force déterminante dont l'influence s'exerce précisément sur ce monde.

La science a donc fini par reconnaître la valeur des traditions spirituelles et autochtones selon lesquelles l'univers qui nous entoure est simplement un reflet des croyances auxquelles nous adhérons.

Ayant accès à un tel pouvoir déjà présent en chacun de nous, c'est peu dire que d'affirmer

que nos croyances sont importantes dans nos vies. *Ce sont elles qui les façonnent !* Toute vie commence et se maintient grâce à elles. Qu'il s'agisse de la réponse immunitaire de l'organisme ou bien des hormones qui en règlent le fonctionnement et en préservent l'équilibre vital, tout autant que l'aptitude de notre corps à régénérer ses os, ses organes et sa peau, et même à concevoir la vie, le rôle croyances humaines occupe une place de plus en plus importante dans les nouvelles frontières explorées aujourd'hui en biologie et en physique quantiques.

Si nos croyances possèdent un tel pouvoir, et si nous fondons notre existence que ce que nous croyons, alors la question suivante s'impose d'elle-même : *D'où nos croyances proviennent-elles ?* La réponse pourrait vous surprendre.

A quelques exceptions près, elles tirent leur origine de ce que la science, l'histoire, la religion, la culture et notre milieu familial nous enseignent. En d'autres termes, nos capacités et nos limites pourraient bien être essentiellement basées sur ce que les autres nous disent. Cette prise de conscience débouche sur la question suivante que nous devons manifestement nous poser :

Si notre vie est fondée sur ce que nous croyons, alors que se passe-t-il si nos croyances sont erronées ?

Se pourrait-il que notre existence se déroule dans un brouillard de limites artificielles et d'idées fausses que d'autres personnes ont formées au fil des générations, des siècles, ou même des millénaires ?

Ainsi, on nous a enseigné par le passé que nous nous sommes qu'une insignifiante et éphémère étincelle de vie, limitée par les « lois » physiques, chimiques et génétiques. Selon cette vision des choses, notre passage en ce monde n'aura que fort peu d'effet, et une fois que nous aurons disparu, l'univers ne remarquera même pas notre absence.

Bien que cette description puisse sembler un brin extrême, elle est néanmoins très proche de ce que beaucoup d'entre nous ont été conditionnés à considérer comme vrai. C'est justement à cause de telles croyances que nous éprouvons souvent le sentiment d'être petits et impuissants face aux grands défis de l'existence.

Et si nous étions davantage que cela ? Se pourrait-il que nous soyons des êtres vraiment très puissants qui s'ignorent ? Et si nous étions les représentants d'une force potentiellement miraculeuse, venus au monde avec des aptitudes allant bien au-delà de nos rêves les plus fous, des facultés que nous avons tout simplement oubliées en raison des conditions qui nous ont plongés dans un sentiment d'impuissance ?

Dans quelle mesure nos vies changeraient-elles si nous découvrions, par exemple, que nous avons le pouvoir inné d'éliminer la maladie, si nous pouvions *choisir* que la paix et l'abondance règnent dans le monde, et même décider de la durée de notre vie ? Que ferions-nous si nous prenions conscience que l'univers même est directement influencé par un pouvoir dont nous nous sommes caché à nous-mêmes l'existence depuis si

longtemps que nous avons fini par oublier que nous le possédons ?

Des découvertes aussi extraordinaires transformeraient tout. Cela changerait la perception que nous avons de nous-mêmes, de l'univers et du rôle que nous y jouons. C'est précisément ce que les découvertes les plus récentes nous indiquent.

Pendant des siècles, bien des gens ont refusé d'accepter les limites ayant traditionnellement défini le sens que nous donnons à la vie en ce monde. Ils ont refusé de croire que nous apparaissions comme cela en ce monde, grâce à une mystérieuse naissance qui défie toute explication. Ils ont rejeté l'idée qu'une émergence aussi miraculeuse puisse avoir pour unique but de vivre dans la souffrance et la solitude jusqu'à ce que nous quittions ce monde aussi mystérieusement que nous y sommes arrivés.

Pour répondre à leur quête de vérité, ils ont dû s'aventurer par-delà les frontières de leur conditionnement. Ils se sont isolés, de leurs amis, de leur famille et de leur communauté, et ils ont complètement cessés de croire à tout ce qu'on leur avait enseigné à propos du monde. Et lorsqu'ils y sont parvenus, quelque chose de précieux et de très beau s'est produit dans leur vie. Ils ont découvert une nouvelle liberté qui leur a permis d'ouvrir pour les autres les portes de toutes les possibilités. Et tout cela a commencé quand ils ont posé la question qui était tout aussi audacieuse à leur époque qu'elle l'est encore aujourd'hui : *Et si nos croyances étaient erronées ?*