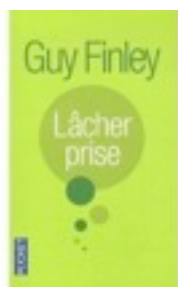


Lâcher prise  
La clé d'une transformation intérieure  
Guy Finley



Toute créature vivante est conçue pour se régénérer, à l'image de l'arbre qui, lorsque ses fruits tombent, renouvelle et essaime la vie. Pour l'être humain, cela implique de laisser couler le principe vital quelles que soient les situations, de lâcher prise. Apprenez à vous appuyer sur ce principe pour tourner le dos à l'amertume, au regret et à l'inquiétude. L'épanouissement se fera à votre insu : vous abandonnerez naturellement tout ce qui persistait à vous enfermer dans des situations non-épanouissantes. Cet ouvrage a déjà fait le tour du monde pour changer la vie de milliers de gens. Demain, ce sera votre tour...