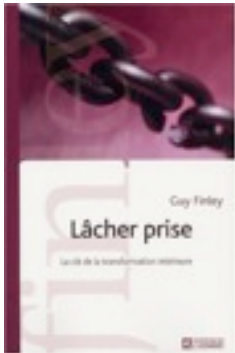


Lâcher prise

La clé de la transformation intérieure

Guy Finley



Comme l'arbre, toute créature vivante est conçue pour se séparer de ce qui a fait son temps. Dans le cas de l'arbre, les fruits, en tombant, transportent les graines jusqu'au sol, sans aucune intervention surnaturelle. De même - c'est-à-dire en fonction de lois supérieures tout aussi exigeantes - des forces amicales attendent d'accomplir à votre place ce que vous n'avez pas été en mesure de faire par vous-même. Il vous suffit d'apprendre à vous appuyer sur ces principes puissants et vieux comme le monde pour tourner le dos à l'amertume, au regret obsédant, à l'inquiétude et aux pensées troublantes. Le reste se fera sans votre intervention : vous aurez lâché prise et abandonné tout ce qui persistait à vous retenir à des relations et à des événements malheureux. Vous pourrez ainsi cesser de vous plaindre de votre travail, car ce n'est pas votre travail qui est ingrat, mais ce que vous en pensez. Vous pourrez arrêter de vouloir transformer les autres, car votre problème avec les autres, c'est vous. Vous n'aurez plus à craindre les changements imprévus ou ce qui vous met au défi, car la seule créature vivante à qui vous devez rendre des comptes, c'est encore vous. Ce livre est lumineux. Si vous le lisez attentivement, il saura allumer en vous la flamme qui éclairera le chemin de votre vraie liberté.